

年間テーマ：『共有・共感・共振・共鳴』～成長はみんなのために～



戦後八十年  
今、私たちが  
伝えたいこと

PEACE CONCERT  
2025 kanagawa

8月28日(木) ミズキーホール  
OPEN 16:30  
17:00-20:00  
・参加費: 3,000円  
・定員: 400名  
情報は随時更新！  
こちらからご覧ください。

### 心を合わせる

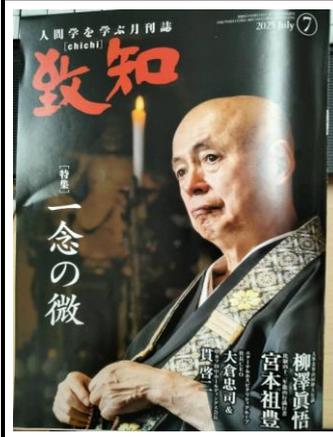
梅雨明けをし、日々猛烈な暑さが続いています。年々厳しくなる夏で、分かっているつもりでも、一年一年を重ねてきていますので、くれぐれもその日その日の体調としっかり向き合っ

今年は無理のない動きをしてください。今年5月号で被爆ピアノのご紹介をさせてもらいましたが、私たちは当たり前のように日々起き、日々仕事をし、暮らしている。これがどれほど尊いものかということ。この年の原爆投下の8月6日、9日、終戦の15日を前に、今一度考えることが必要なのだと強く思います。8月28日木曜日に、広島より被爆ピアノをもってきてのPEACE CONCERT 2025 KANAGAWAを開催させて頂きま

す。夏の夕べにお時間ありましたら是非足をお運び頂けましたら幸いです。是非、普段はあまり考えない『平和』について考える機会にしてみたいかがでしょうか？

共に働く仲間、同僚、身近な家族と心を通わせるには、心を合わせていく、相手を慮るそんなことが大切なのではないでしょうか？生きていくということもあれば、思うようにいかないこともあります。そんな時責め心が顔を出してきます。が、そのままにネガティブな言葉や態度を出すよりも前向きな言葉を紡ぎ、明るく朗らかに心を向けてまいりましょう。

代表取締役社長 川口 大治



### 目の前にある危機

めつたに起きないため予測不能で、起こると甚大な影響をもたらす例えで「ブラックスワン(黒い白鳥)」があり、似た例えで「ブラックスワンの黒い白鳥」(象)という言葉があります。いざれ起こるとわかっていながら放置した結果、大きな被害(問題)が生じる事を指します。本来大きくて見逃すはずのないもの(象)が見えない、あるいは見ようとしないうと見ぬふりをすることからブラックと表現されます。黒い象も灰色の象でも、その存在が近くに迫っているのに、存在を分っているなら早くに対処すればいいのですが、実際は先送りしたり、そのようなことは起きないかもと見過ごす面がリスク管理の難しいところでは。地震や災害に限らず、社内で見逃す問題も同じではないかと思えます。

### 第47回社内木鶏会

事業統括 津幡 哲也

今月は「一念の微」です。どのような一念を積み重ねていくかで人生は決まるとあります。その中に不振の精神(即ち、気まま、わがまま、ムラツキ、朝寝坊、意欲のないでたらめな生活をしては何事も成しえない。いま、あなたが幸福な人生を生きているのなら、それは祖先が徳を積んだおかげであり、子孫の不幸はあなたがどういう生きかをしていかで決まるとも記されています。森信三先生の言葉①時を守り、②場を清め、③礼を正すの三つが乱れては何ものも建設することができない。一人でも多くの人が善き一念を積み重ね、善き人生を送ることを祈念してやまないことと結ばれています。

## 熱中症対策

皆さん、暑い中毎日お疲れ様です。作業中にそれぞれ水を飲んだり塩タブレットを口にしたりと対策を取っておられると思いますが、水と塩分のバランスを考慮していますか？塩タブレットにもよりますが、タブレット摂取時に水を1000mlほど同時に飲まないで体内のバランスを崩すので注意しましょう。また午前中だけでタブレットを4・5個食べると塩分糖分取り過ぎで身体を壊す可能性もあります。毎日積み重ねると気付いたら体調を壊していたということになるので注意しましょう。水分補給でスポーツドリンクを飲む場合も注意が必要で、ポカリスエットを飲んでタブレットを舐めているのは塩分糖分採りすぎで体調を壊します。また作業中の水分補給にポカリだけを飲み1ℓ飲んだと言うのも身体に悪い。一口にスポーツドリンクと言ってもアイソトニック、ハイポトニックと糖分塩分濃度の違いがあります。飲む時の身体の状態に合わせることも必要になります。作業中は身体を動かし大量の汗をかきますが、この状態で適しているのは濃度の濃いハイポトニックのイオンウォーターやアクエリアスゼ口が吸収も早く理想的です。では実際に熱中症を発症した場合はどうでしょうか。これも吸収が早いハイポトニックが良いのですがハイポトニックでも塩分濃度が濃い経口補給水でないといけません。さらに重要なのは早急に身体を冷やすことです。幾ら水分塩分をとっても周りの環境、湿度によっては十分な気化熱を得られず身体がオーバーヒート状態になります。何かおかしいなと思ったらすぐに身体を休めて冷やすというのがとても重要です。最後になりますが、朝食で味噌汁を一杯飲んでおくと水分と十分な塩分を摂取できますから、かなり熱中症リスクを減らせるのでお勧めです。これから暑い日が長く続きますがどうぞ皆さん気をつけてお過ごしください。

多摩事業所責任者 仁藤誠

## 労働安全衛生標語募集

ビルメンテナン協会より労働安全衛生標語募集の案内があり、「業務災害」「通勤災害」「健康保持増進」「その他」の4部門から該当するジャンルを選択して参加するものです。最優秀賞、優秀賞、佳作にギフト券が進呈されます。是非、ご参加していただけるようお願いいたします。応募用紙は別途送らせていただきます。本社に電話でお知らせ頂いても構いません。本社・津幡迄

### 7月入社 ご挨拶

家事代行沢山汗かき痩せるかと。逆に1キロ太って悲しいみをおさえて。。の表情です。ご容赦下さい



我が家の猫の一番甘えん坊のしーちゃんと一緒に。。。寝る前のずいずいタイム

初めまして。7月1日入社SS事業部柴田幸江です。よろしくお願ひします。自宅は本社から近いです。主人が一人高校生が二人おり受験真っ只中です。あと豆柴1匹とノルウェージャンの猫が3匹います。趣味はお掃除です。なので趣味と実益を兼ねて、とてもありがたく仕事させていたただいております。子供の模試の点が悪かったりすると掃除をしてストレス解消に励んでいます。あと汗をかくとすっきりするので、脳のストレス解消にサウナ活もしています。どのくらい掃除が好きかというところが20代の時に付き合っていた彼の自宅の家があまりにも汚いので彼のお母さんが買い物に行ったときに階段を拭き掃除した記憶があります。こんな私ですが、何卒よろしくお願ひいたします。

無災害記録189日（7月20日現在）

7月に誕生日を迎えられた皆様です

お誕生日おめでとうございませう素敵なお誕生日をお迎えてください。

### ◇編集後記

皆さんの健康の秘訣は何ですか。

- ① 毎日散歩をする
  - ② 笑って過ごす
  - ③ 一汁一菜の粗食
  - ④ くよくよしない
  - ⑤ 良く寝る
  - ⑥ 入浴・サウナ
  - ⑦ 毎晩の晩酌
  - ⑧ いい仲間と過ごす
  - ⑨ 嫌なことをしない
- などなど沢山ありますが日々繰り返す仕事を前向きに楽しく働くも大切ですね。