

年間テーマ：『共有・共感・共振・共鳴』～成長はみんなのために～

活力朝礼実演@倫理経営講演会

三寒四温、二十四節気の一つ「雨水」を過ぎ、最後の寒波がようやく終わり、春へと向かっていく季節となりました。先月号でご案内させて頂きました一月二十二日水曜日戸塚区総合庁舎にて、倫理経営講演会が開催され、第一部として本社の皆さんで、経営者130名の前で活力朝礼実演を行わせて頂きました。皆さんの熱い視線が注がれる中、12月より練習を重ねて当日を迎えました。挨拶実演は、おはようございます、いらっしやいませ、ありがとうございます。と声を揃えること、挨拶の角度を合わせること、と難しいことではないと思われがちですが、意外や意外、やってみると少しのずれがあったりして、それを隣の人と心を合わせて何度もやってみると、段々合ってきて整っていきます。そして、職場の教養を読み上げ、感想を述べることで、それぞれの考え方、捉え方を知ることが出来るいい機会です。本社では、倫理経営講演会に合わせていきましたが、終了後には、夏に活力朝礼コンテンツがあるのでしょうか？というお声掛けも頂き、今後更に磨きをかけて、毎日の『活力』

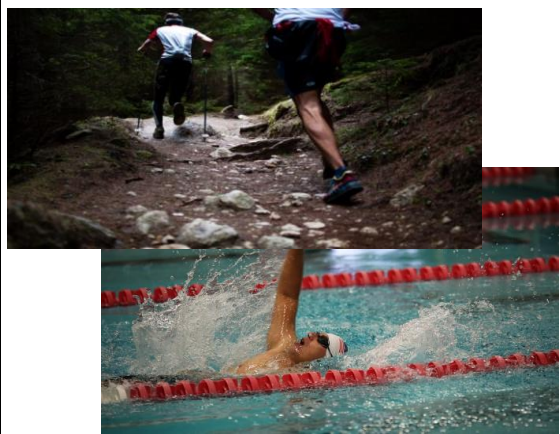


Photo by nehan.gif

につなげていきますし、本社からスタートしたものを徐々に各現場にも導入していければと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。季節の変わり目となつてまいりますので、三食しっかり食べ、しっかりと体を休めて、健康な心と体で仕事に取り組みんで頂ければと思います。新しい仲間も各現場で入ってきてくれていきます。お互い様精神で明るく、仲良く、元気よく一日一日を大切に暮らしてまいりますよう。
代表取締役社長 川口 大治

季節の変わり目は体調変化に注意

昔から「季節の変わり目にめまいがする」「天候が崩れる前には頭痛がする」など、気象の変化によって持病が悪化することや「気象病」と呼んでいます。天候が変わりやすい春や低気圧が続く梅雨、台風の多い秋など要注意です。寒暖差に対応するために自律神経の一つである交感神経優位が続くと、エネルギー消費が増え疲れやだるさを感じやすくなります。自律神経には体を活動的にする交感神経とリラックスさせる副交感神経があり、二つのバランスをとりながら心臓や腸、胃、血管など臓器の働きを司っています。この自律神経は自分の意志ではコントロールできず、ちよつとしたストレスでバランスが乱れてしまいます。「気象病」にならないために重要なのは天気や季節変化から受ける影響を少しでも減らし、傷みなどで体調を崩してしまう回数を減らすことです。予防対策としまして、朝食は必ず食べる。一日三食を守る事が大切ですが、特に朝食は必ず食べる。一日三食を



が、自律神経を整えるのに大きな役割を果たすので欠かさないようにしましょう。運動は、ウォーキングや軽いランニング、水泳などゆっくり長くできるものが体の代謝が上つて良いそうです。三寒四温の折、何卒ご自愛いただき、いつまでも健康を保っていただけますようにお願いいたします。

関東事業部

岩館 眞

聖ヨゼフ看護小規模多機能ホーム 開所

2025年1月15日、社会福祉法人聖テレジア会聖ヨゼフ病院の併設施設「看護小規模多機能ホーム」が開所しました。看護と介護を一体的に提供するサービスで、利用対象者は要介護1〜5の認定を受けている方です。訪問看護、訪問介護、通い、宿泊の4つのサービス柔軟に利用することができる地域密着型施設です。通い定員は18名以下、宿泊定員は9名以下と定められています。

当初は施設職員さんが清掃する予定となっていました。ところが、突如として当社での受注が決まったため、昨年末は資機材準備、人員配置計画等の対応に追われました。12月より研修と準備を重ね、開所日にはスムーズに作業を実施することができました。



～社長からの祝花～

- 1階 在宅部門事業所
- 2階 居室



契約は週3日、月水金の午前1名で作業を行っていただきます。今のところ利用者の方は少ないですが徐々に増える見込みです。病院本体と同様、今後も高品質を維持し、皆様に快適に過ごしていただけるようチーム一丸となって業務に励みます。

B M 事業部 村田 朋子

第42回社内木鶏会

今回の特集は2050年の日本を考えるです。25年節目で振り返ると25年前はシドニーオリンピックで高橋尚子マラソン金メダル、50年前に航空ジャンボ機墜落事故の時代でした。最も生活に変化をもたらしたのは携帯電話・スマホかと思えます。誰もが手軽に情報入手が可能になり、メール・LINEで気軽に人と繋がることのできるようになり、何でも直ぐに情報入手できる時代です。



考える、思考する機会が減ったように思います。本離れも進み、新聞購読数も著しく落ち込んでいます。また、教育もその昔と様変わりし叱ることもままならず教員の成り手が減少するなど難しい時代になりました。

再び日本を甦らせる”要”となるのは教育とあります。知識や技能を教える教育も大切だが、それ以上に大事なものは人間の心を高め、人間の徳性を養う教育、則ち人間学の教育であると締めくくられ、家族愛・郷土愛・祖国愛の三つも欠かせない」とありその通りと感じる。事業統括・津幡哲也

自転車運転時のヘルメット着用について

現在自転車運転の際、ヘルメット着用は努力義務となつています。着用は邪魔だし面倒なので、着けない方も多いでしょうが、万が一転倒した時の死亡率は着用時の2倍近いとの事です。弊社でも先日未着用で転倒する事故が起こった事を鑑み、自転車運転時のヘルメット着用を義務化致します。事故や怪我を防ぐため、ご協力お願い致します。

管理事業部 齋藤

無災害記録39日(2月20日現在)

2月に誕生日を迎えられた皆様です

お誕生日おめでとうございませう。素敵なお誕生日をお迎えてください。

◇編集後記
まだ暗い中を出動される方、寒い中襟を立てながら出勤される方、多くの皆様のご苦勞があり今のご社の営みがありまします。感謝感謝です。いつまでも健康で笑顔忘れずにお互いに頑張りましょう！