

年間テーマ：『共有・共感・共振・共鳴』～成長はみんなのために～

活力朝礼実演

22日水曜日の夜に、倫理経営講演会が戸塚区総合庁舎で行われました。この文章を書いているタイミングは開催前でありますが当日は120名を超える経営者の前で、本社で行っている活力朝礼を実演させていただきました。

今年度の倫理経営講演会のテーマは、経営力を磨く、小さなことから会社は変わる、です。会社は生き物とは昔から言われています。今年のテーマからすれば、たかが朝礼、されど朝礼であると感じます。

昨年12月17日、1月10日、17日と3度にわたって神奈川県倫理法人会の朝礼委員会の皆様が当社の朝礼に来て頂き、こうしたほうがいいよというアドバイスを多々頂きました。マニュアルがあり、その通りに素直にやってみるも、自分たちでできていると思いついてる部分があり、もっとこうした方がいいとご指導いただきました。挨拶の角度、視線、横の人と合わせるなど一つ一つこだわりを持って行うといろいろなポイントで改善できる場所が出てきます。



これは、仕事でも全く同じではないでしょうか？自分自身でこんなものだと決めつけてしまいか、まだまだできることはたくさんあると、変えていけるか大きく異なります。2025年はこれまで以上に大きな変化を求められる年となります。今までの当たり前はこれからの当たり前ではなく、変化に順応し、お客様に求められる、なくてはならないサービスを提供してまいります。まだまだ寒い季節が続きます。健康第一で暖かくしてお過ごしください。

代表取締役社長 川口 大治

想像の斜め上に行く面白さ

皆さんあけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。お正月は何をしてお過ごし親戚が挨拶に来たり、初詣へ出向いたり様々かと思えますが、僕は延々とたこ焼きを焼いていました。

普段、プライベートではストレス解消と称して何の役にも立たない無駄知識を集めたり、くだらない冗談を延々と考えたり、何か面白いことないかな？と考え込むのが好きなのですが、その一環で20年くらい前にたこ焼き器を買ったのですよ。業務用の厳しい奴をね。

東京にはかつぱ橋道具街、大阪には千日前道具屋筋にある店舗から仕入れました。一度、大阪の知り合いに話をしたら、大阪の家庭にはたこ焼き器があるが、こんなもん置いてある家なんてみたことがないと大笑いしていましたね。たこ焼き焼くからおいでよと誘い、ドン！とこれが出てくるとたいいていの客人は「ほあ？なにこれ」と狼狽える。



そのリアクションが欲しかったんだよ。ってね。僕も楽しいし他人を楽しませることが出来る。何をしても壊れず高火力なので外力り中フワトロの絶品たこ焼きが短時間で焼けるのだから安いものです。各現場人手不足や売上面での苦労が堪えませんが、そんな中でも「何か面白いことがないかな？」を忘れずに行きたいものです。安価で美味しく温かくて皆が幸せになるたこ焼きにチャレンジしてみてください。

多摩事業所 仁藤誠

趣味がもたらす精神的効果

皆さんは、趣味はありますか？

音楽を聴く・カラオケに行く・読書・推し活など人それぞれ趣味があると思います。

私たち現代人は、なにかとストレスの多い生活を送っています。仕事・人間関係・家庭生活・その他、何をするにもストレスはつきものです。

ストレスは動脈硬化を進行させ、虚血性心疾患の要因になると考えられています。心臓の負荷を増やすことから、あらゆる心臓病に悪影響を及ぼし、心不全のリスクを高めます。ストレスを受けると一時的に血圧・心拍数は上がりますが、上手に発散することでリセットできます。ストレスと上手に付き合っていく手立てとして大事なのが『趣味』です。

趣味に没頭することでリラックスできて、副交感神経が優位となります。逆に、趣味がまったくないという人は緊張が続き、交感神経が休まりづらいうこととなります。

ある調査では、多趣味の高齢者ほど、死亡リスクが低くなるという結果が出ています。

趣味のために健康を損なっては本末転倒です。例えば、ゴルフで「いいところを見せよう」・「みんなに負けたくない」という気持ちで働く緊張したりドキドキしたりして心拍数が上がります。

実際、ゴルフ場で心筋梗塞を起こす人は少なくないのです。

趣味がない方は、これから見つけてみてください。年齢を重ねても、遅いということはありません。自分が好きで始めた趣味。人目を気にせず、思い切り楽しんでみてはいかがでしょうか。

関東事業部 原田 江利子

第41回社内木鶏会

今回のテーマは「万事修養」。ドトールコーヒー創業者の言葉で、何をやっても生きるんですよ。人生で起こるあらゆる出来事は後にすべて自分のプラスになったという実感があります。経験して無駄なことは何一つないと思います。数ある失敗も今の成功の糧になる、と事業を成功させた方々の共通した意識の持ち方と感じます。



人生には嫌なことや辛いこと、受け入れ難いことが起こる。その時に絶対に自棄を起さしたり逃げたり。呪ったりしてはならない。それは人生に必要なことと善意に受け止め、自分という人間を磨くための修養と受け止めていく。すると必ず道はひらけてくるとある。

困難を試練と受け取るか災難と受け取るかは個人の生活でも一生の分かれ道になり、困難から何かを学ぶ前向きな生き方が大切。長い人生、竹のよう節目があり、その時々どのような姿勢で生きるかでその人の「道」は分岐を繰り返す。幸も不幸もその人次第です。事業統括 津幡哲也

インフルエンザ流行

最近ニュースでインフルエンザの流行が取り上げられています。免疫力の低下については、コロナなど他の感染症対策が原因と言われています。これはしょうがない事だと思えますが、この季節に手洗い・うがい・マスクなどをしないで人混みに居れば何かしらに感染するでしょうから、日頃から多少の緊張感を持ってお過ごし下さい。

管理事業部 齋藤

無災害記録 8日 (1月20日現在)

1月に誕生日を迎えられた皆様です

お誕生日おめでとうございませう。素敵な誕生日をお迎えください。

◇編集後記
年明け以降、日本海側の大雪によるご苦労に思いを馳せる一方で、首都圏では好天に恵まれています。乾燥してインフルエンザが大流行しています。気を付けてお過ごし下さい。